



СОГЛАСОВАНО  
 Директор МБОУ СОШ № 4  
 [Подпись]

ДБ № 139 ДН -



ПРЕДСЕДИТЕЛЬ  
 КОЛЛЕКТИВА РОДИТЕЛЕЙ  
 ВЕРЖДАЮ  
 ИТ КОЛЛЕКТИВЦЕВ А.В.

Школа [Подпись] **Журашова М.И.**

Школа		ДЕТИ ОТ 6,5 ДО 10 ЛЕТ				отд/корп	ДЕНЬ		КОЛОМ 2
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход,г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
обед	гор.блюдо	212	ОМЛЕТ	150	30	392,8	22,6	21,3	3,6
	гор.напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	250	4	49,9	0,2	0,0	12,1
	хлеб		ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	40	3	78,6	2,3	0,9	15,4
	закуска	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	14	46,0	0,8	3,0	3,9
	1 блюдо	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ	250	29	137,0	4,4	4,6	11,7
	2 блюдо	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	240	96	413,0	18,3	18,4	65,5
	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,76	42,6	0,0	0,0	10,7
	хлеб		ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	40	3	81,6	2,6	0,4	17,0
	фрукты		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО ИЛИ БАНАН), ВОДА	100	18	47,0	0,4	0,4	9,8
	ИТОГО					203,76			
школа			ДЕТИ ОТ 10 ДО 15 ЛЕТ	отд/корп				ДЕНЬ	2
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход,г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
обед	гор.блюдо	212	ОМЛЕТ	200	35	417,0	20,8	28,2	4,6
	гор.напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	250	4	49,9	0,2	0,0	12,1
	хлеб		ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	40	3	78,6	2,3	0,9	15,4
	закуска	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	19	82,9	1,3	5,0	6,5
	1 блюдо	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ	250	29	137,0	4,4	4,6	11,7
	2 блюдо	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	280	112	482,0	15,4	17,8	29,6
	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,8	42,6	0,0	0,0	10,7
	хлеб		ХЛЕБ	50	3	81,6	2,6	0,4	17,0
	фрукты		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО ИЛИ БАНАН), ВОДА	100	18	47,0	0,4	0,4	9,8
	ИТОГО					229,8			